





























































Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 16 Mars - Déjeuner</b>														
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Velouté de légumes à l'origan	X								X					
	Accras de morue		X		X										
	Merguez														
	Légumes coucous		X							X			X		
	Semoule Bio		X												
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	<b>Mardi 17 Mars - Déjeuner</b>														
	Haut de cuisse de poulet tandoori	X													
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Haricots verts														
	Pommes persillées														
	Carré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Beignet pomme														
	Fruits														
	<b>Jeudi 19 Mars - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Salade de pommes de terre au curry												X		
	Spaghettis sauce napolitaine	X	X												
	Compote pommes bananes														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	<b>Vendredi 20 Mars - Déjeuner</b>														
	Beignets de calamars		X						X						
	Epinards à la crème	X													
	Riz pilaf														
	Bleu	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Coulommiers	X													
	Fruits														
	Gâteau grand-mère aux pommes	X	X	X											